



Bulletin d'information : TRIGR Canada

L'histoire d'une famille qui participe au projet TRIGR: Michelle Grigat, de Montréal



Il a été hospitalisé pendant deux semaines. Depuis ce jour, notre vie a complètement changé. Souvent, nous n'en revenons pas de voir à quel point le diabète *mène notre vie*. Mon mari et sa

Mon mari avait 28 ans lorsque le diagnostic de diabète de type 1 est tombé. Il avait perdu 70 livres, et son taux de sucre atteignait 57.

famille (d'origine allemande) se demandent encore qui a bien pu lui transmettre cette terrible maladie. D'avoir à vivre avec le diabète

le met souvent en colère. Il se plaint que le diabète affecte tout ce qu'il fait, son humeur, son corps, et qu'il pourrait même abrégé cette vie qu'il aime tant, entouré des siens.

Nous avons maintenant deux filles, de 2 ans et de 4 mois. Deux petites filles bien vigoureuses et en santé. Nous avons entendu parler de TRIGR lors de ma première grossesse. Ces dernières années, j'ai inves-

ti beaucoup d'énergie pour faire en sorte que mes enfants n'aient pas le diabète, si cela est possible. Je déteste ce que le diabète a fait à mon mari. Toute notre vie est maintenant programmée. Par exemple, nous devons nous arrêter pour manger de bons repas et toujours nous informer des ingrédients des mets préparés. Mon mari a mis presque 1 mois à guérir une simple ampoule au talon, qu'il

Message de John Dupré, MD

Investigateur principal, TRIGR Canada

Cet automne, les membres des cliniques nord-américaines de « l'International TRIGR Study Group » se sont réunis à Ottawa pour une séance de travail des plus fructueuse. Pour certains de nos collègues du Sud, il s'agissait d'une première visite dans la capitale fédérale. La température était clémente, la ville était belle, et tout s'est déroulé tel que prévu. L'étude va bon train : nous estimons que le recrutement des participants sera complété en 2006. Nous serons alors en mesure de répondre à l'importante question de l'alimentation des nourrissons prédisposés au diabète

de type I. L'étude TRIGR a par ailleurs suscité d'autres questions importantes. Par exemple, quel est le meilleur traitement pour ces enfants participant à l'étude chez qui le diabète est diagnostiqué? Pour un grand nombre d'entre eux, grâce au suivi rigoureux dont ils bénéficient tout au long de l'étude, le diagnostic sera établi beaucoup plus tôt qu'il ne l'aurait été normalement. Nous sommes en train de mettre sur pied un projet de recherche complémentaire pour évaluer les bénéfices d'un diagnostic précoce du diabète de type I. Ces recherches pourraient améliorer la vie de ces enfants et de nombreux au-

tres. Pour ce faire, un nouveau volet de recherche se greffera à l'étude TRIGR. Nous en discuterons avec vous dès que les plans seront finalisés pour savoir si vous désirez que votre enfant participe à ce « nouveau volet ». Quelle que soit la suite, nous ne vous remercierons jamais assez pour votre engagement concret et tous les efforts que vous déployez depuis le début de l'étude (visites, collecte d'information, prélèvements). Ensemble, nous pourrions solutionner cette « question TRIGR » si importante pour nous tous.

John Dupré



TRIGR Canada

Dans ce numéro :

| | |
|----------------------------------|---|
| Numéro 4 | |
| Édition d'hiver 2005 | |
| Avis sur un produit dangereux | 2 |
| L'histoire d'une famille, suite | 2 |
| Pleins feux sur: Montréal | 2 |
| Pleins feux sur: Montréal, suite | 3 |
| Une recette pour les enfants | 3 |
| Avis de Santé Canada | 3 |

Avis sur un produit dangereux: L'ExerSaucer® Walk Around™



Certains d'entre vous ont sûrement entendu parler de l'avis de Santé Canada interdisant toutes les marquettes pour bébés

(produits maintenant régis par la *Loi sur les produits dangereux*). De nombreux fabricants tentent de mettre au point des produits similaires aux marchettes

(pourtant interdites!). Il se peut que vous tombiez un jour sur un tel produit. Le plus récent est l'*ExerSaucer® Walk Around™*, de Evenflo. Ce produit a été aperçu dans certains magasins de jouets et d'articles pour bébés au Canada, et ce, même si **Santé Canada en a interdit la vente, l'achat, le don, la fabrication et l'importation.**

Un représentant de la compagnie Evenflo a précisé que la marchette possédait une patte plus lourde (seulement 5 livres...), conçue pour « permettre à bébé de jouer et d'explorer en marchant dans

un rayon délimité de 360°.

Si vous apercevez d'autres produits potentiellement dangereux, veuillez aviser Santé Canada. Par ailleurs, si vous trouvez l'*ExerSaucer® Walk Around™* offert dans un magasin, rappelez-vous que, d'après Santé Canada, ce produit n'est PAS vendu actuellement au Canada. Un magasin de jouets d'Ottawa, après avoir été contacté, a accepté de retirer les marchettes de ses rayons; espérons que les autres suivront.

(L'histoire d'une famille, suite Page 1) s'était fait en marchant pieds nus dans ses souliers par une belle journée d'été. Les choses les plus simples, comme manger une bonne crème glacée, peuvent perturber mon mari au point de lui faire perdre toute sa bonne humeur.

Puisque je ne suis pas diabétique, je n'aurais jamais pensé que cette

maladie travail plus tard que prévu, je m'inquiète beaucoup plus de son taux de sucre que d'un éventuel accident. Cette maladie m'a vraiment changée. J'imagine toujours qu'un traitement miracle viendra et résoudra tous nos problèmes. Espérons que ce soit dans un avenir rapproché.



Pleins Feux sur : Montréal

Le site CAN11 est basé à l'Unité de recherche clinique PRUDENT de l'Hôpital de Montréal pour enfants. L'HME, qui a célébré son centième anniversaire en 2004, fait partie du Centre universitaire de santé McGill, constitué d'hôpitaux voués à l'enseignement et à la recherche.

Étant donné que l'HME n'est pas un centre de naissance, les participants de TRIGR sont recrutés dans des hôpitaux de la région, incluant l'Hôpital Royal-Victoria, l'Hôpital général juif - Sir Mortimer B. Davis, l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont et l'Hôpital Charles-Lemoyne, de même que le Centre hospitalier de l'Université de Sherbrooke, notre site satellite, où est postée la coordonnatrice Caroline Barr. L'Hôpital du Haut-Richelieu et le centre hospitalier Pierre-Boucher nous

envoient également des patients.

L'**investigateur principal** du site CAN11 est le **Dr Laurent Legault**, endocrinologue pédiatrique et directeur de l'Unité de recherche clinique PRUDENT, de la Clinique du diabète et de la Clinique de gestion du poids de l'HME. Le Dr Legault travaille à l'HME depuis 1999. Il pratique également à l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont. Il participe activement à de nombreuses études portant sur le diabète de type 1 et l'obésité.

Gestionnaire de l'Unité de recherche clinique PRUDENT, **Diane Laforte**, **coordonnatrice** du site CAN11, possède 20 ans d'expérience en recherche. Elle est membre du Comité d'éthique de l'HME. Elle travaille à l'HME depuis 16 ans. D'abord

gestionnaire de site au département de néphrologie pour une étude de l'histoire naturelle de la néphropathie diabétique, elle a obtenu sa certification CCRC en 2001. Diane travaille fort au recrutement de TRIGR; les « appels de la maison » ne lui font pas peur.

Sabrina Diotalevi est la **coordonnatrice adjointe** au CAN11. Elle fait partie de l'équipe PRUDENT depuis 1 1/2 ans. Sabrina réalise les interviews sur l'alimentation, elle tient à jour la base de données en ligne et rédige le Bulletin d'information du site CAN11, qui est envoyé à tous les collaborateurs.

Valérie Gagné, **technicienne de laboratoire** pour le site CAN11, s'est jointe à nous il y a 1 an. Elle s'occupe de l'approvisionnement en sang, prépare les envois de spécimens et distribue le

Muffins aux Zucchinis

Ingredients:

| | | | |
|---------|----------------------|-------|------------|
| 1 | oeuf | 1 | tasse |
| 50 ml | sucré | 1/4 | tasse |
| 30 ml | huile | 2 | c. à soupe |
| 125 ml | babeurre | 1/2 | tasse |
| 300 ml | farine de blé entier | 1 1/4 | tasses |
| 5 ml | poudre à pâte | 1 | c. à thé |
| 2.5 ml | bicarbonate de soude | 1/2 | c. à thé |
| 10-15ml | cannelle | 2-3 | c. à thé |
| 500 ml | zucchinis râpé | 2 | tasses |

Donne 12 muffins.

Chaque muffin = 1 échange de féculents
1/2 échange d'huile et de matières grasses

Information nutritionnelle pour une portion:

93 calories; 15 g glucides; 3 g protéines; 2 g fibres; 76 mg sodium; 3 g matières grasses; 0,4 g gras saturés; 0,5 g gras mono insaturés; 2 g gras poly insaturés; 18 mg cholestérol

Préparation:

1. Battre ensemble l'oeuf, le sucre, l'huile et le babeurre.
2. Combiner les ingrédients secs.
3. Ajouter les zucchinis et les ingrédients humides aux ingrédients secs.
4. Bien mélanger. À l'aide d'une cuiller, verser dans 12 moules à muffins légèrement graissés ou tapissés de moules en papier.
5. Cuire au four à 180 °C (350 °F) de 20 à 30 minutes.



(Pleins feux, suite page 2)

lait maternisé à nos « très reconnaissantes familles TRIGR ».

L'équipe au Centre hospitalier de l'Université de Sherbrooke, notre site satellite, est composée des docteurs Patrice Perron, endocrinologue, et Colette Girardin, pédiatre, et de Caroline Barr, coordonnatrice de l'étude. Caroline travaille en recherche depuis 6 1/2 ans. Elle a d'abord été infirmière de recherche et de coordonnatrice de la recherche sur le diabète au CHUS depuis 3 1/2 ans. Nous avons été ravis de l'accueillir parmi nous à l'automne 2004.

Avis de Santé Canada

Santé Canada avise les Canadiens de ne pas utiliser le produit Sweet-Ease, une solution sucrée pour la sucette de bébé, car un lot de ce produit pourrait contenir de la moisissure. Ce produit est utilisé dans les hôpitaux pour calmer les bébés.

Pour plus d'information, consulter le site Web suivant.

http://www.hc-sc.gc.ca/ahc-asc/media/advisories-avis/2005/2005_90_e.html

Meilleurs voeux à l'occasion de la saison des fêtes et bonne année de tout le monde à TRIGR Canada .



À toutes les familles TRIGR : parlez-nous de vos amis!

Le recrutement de nouveaux sujets pour l'étude TRIGR continue jusqu'au printemps 2006!

Vous connaissez une femme enceinte ou un futur papa atteint de DT1, ou bien un enfant atteint de DT1 qui aura bientôt un petit frère ou une petite sœur?

N'hésitez pas. Aidez la famille TRIGR à grandir. Donnez-nous le nom d'un, ou de deux, de vos amis! **1-888-STOP-T1D**

Aidez-nous à minimiser les coûts et à réduire le gaspillage de papier! Faites parvenir votre adresse de courriel électronique à votre coordonnateur d'étude. Il se fera un plaisir de vous faire parvenir le prochain bulletin d'information TRIGR Canada en version électronique.